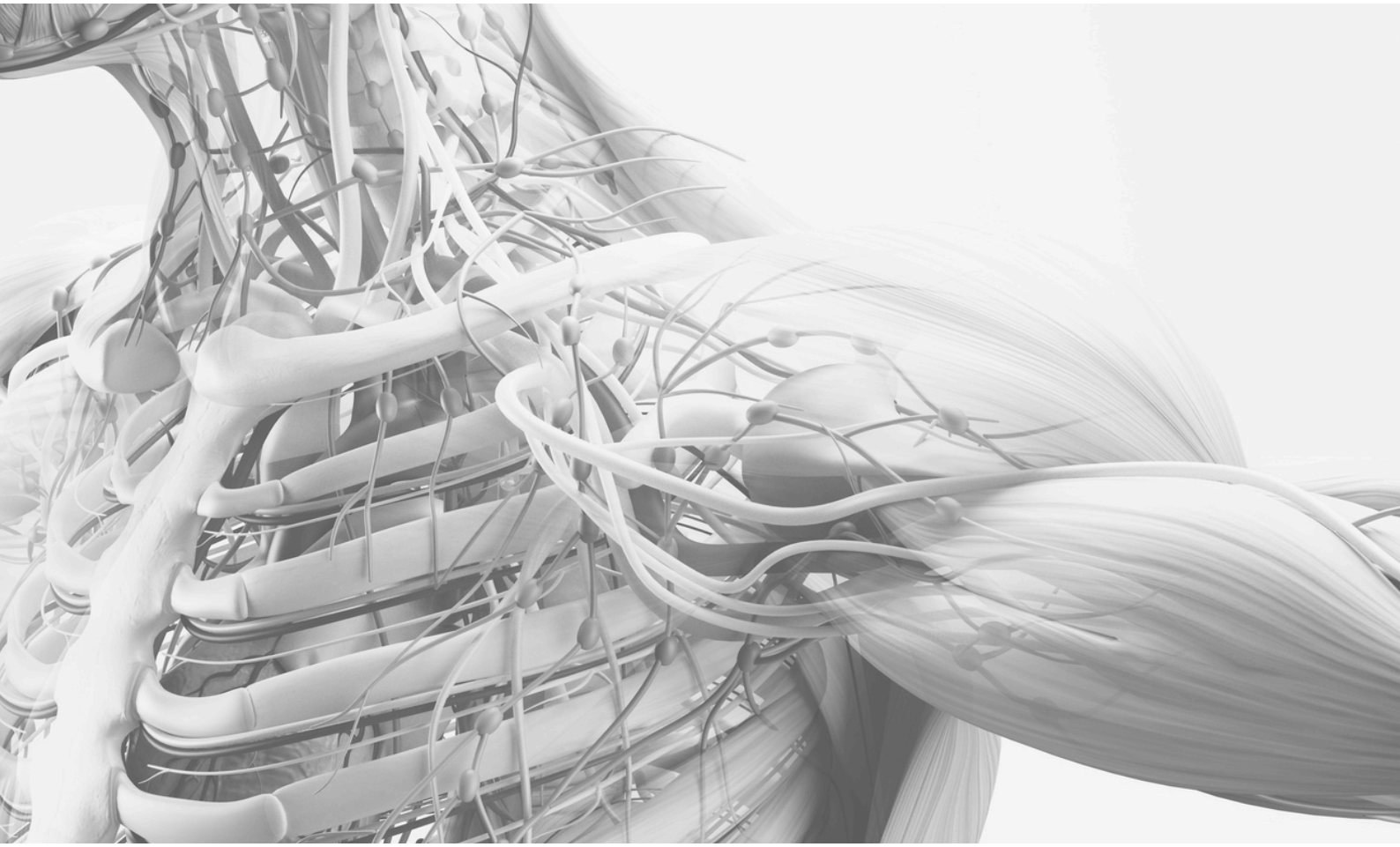
FITS PRO EDUCATION



# NEW
# FORMATION CYCLE 1 BASES MÉDICALES

asca
Médecines complémentaires
Komplementärmedizin

qualitop QualiCert CERTIFIED QUALITY EDUQUA

# FORMATION CYCLE 1 ASCA | BASES MÉDICALES
# PRÉSENTATION GÉNÉRALE

## PRÉSENTATION DE LA FORMATION

La formation Bases médicales constitue la base scientifique indispensable à toute personne souhaitant évoluer dans le domaine de la thérapie complémentaire, de la prévention et de l'accompagnement de la santé.

Le programme permet d'acquérir des connaissances fondamentales en anatomie, physiologie et pathologie des principaux systèmes du corps humain, ainsi que les compétences nécessaires à l'identification des signaux d'alerte (« Red Flags »). Une formation certifiante BLS-AED-SRC complète le cursus afin de garantir la maîtrise des gestes de premiers secours et la sécurité des personnes.

L'enseignement associe apports théoriques, supports numériques, études de cas et évaluations continues. Elle est assurée par des formateurs qualifiés et s'adresse à toute personne souhaitant construire ou consolider un projet professionnel dans le champ des pratiques de santé complémentaires.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les connaissances fondamentales en anatomie, physiologie et pathologie des principaux systèmes du corps humain.
- Mobiliser ses connaissances dans un contexte professionnel, dans le respect de son champ de compétence.
- Structurer une observation et une anamnèse de base, assurer un suivi adapté et une communication professionnelle.
- Identifier les signaux d'alerte (Red Flags) et orienter vers un professionnel de santé lorsque nécessaire.
- Appliquer les principes d'hygiène, de sécurité et de prévention des risques.
- Travailler en collaboration avec les autres professionnels de santé, dans une logique de réseau et de continuité de prise en charge.

## MODALITÉS ET TARIF

| | |
|---|---|
| **Format** | Présentiel à Versoix (GE) et distanciel synchrone (classe virtuelle en direct) |
| **Durée** | 170 heures réparties sur 10 mois |
| **Tarif** | CHF 2'490.– |
| **Paiement** | En 1x, ou par mensualités 5x CHF 498.– |
| **Inclus** | Cours, supports numériques, plateforme e-learning et examen |
| **Non inclus** | BLS-AED-SRC : CHF 300.– ; recyclage BLS obligatoire tous les 2 ans |
| **Financement** | Reconnaissance CAF Genève : possibilité de bénéficier du chèque annuel de CHF 750.– |

# FORMATION CYCLE 1 ASCA | BASES MÉDICALES
## ORGANISATION ET RESSOURCES

### ORGANISATION DU CURSUS

| | Contenu | Durée |
|---|---|---|
| BM1 | Premiers secours : BLS-AED-SRC | 4h (formation externe, non comprise dans les cours et tarifs) |
| BM2 | Anatomie, physiologie et physiopathologie | 150h (96h présentiel + 54h webinaires synchrones) |
| BM3 | Red Flags, hygiène, sécurité et collaboration | 16h (formation présentielle) |

### MOYENS ET RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- Cours complets remis en PDF.
- Plateforme Moodle interactive et ressources numériques.
- Schémas anatomiques 3D et 4D, fiches mémo et cas pratiques (Visible Body).
- Quiz interactifs et présentations PowerPoint avec vidéos.
- Rétroprojecteur numérique, flipchart et squelette.
- Replay des séances présentielles en ligne inclus.

### FORMATEURS

**Nolwenn Santran - Bachelor of science HES-SO en physiothérapie**

Au bénéfice d'une solide formation scientifique et clinique en anatomie, physiologie et rééducation, Nolwenn exerce en cabinet et possède une expérience pratique en prise en charge musculo-squelettique et réadaptation à l'effort, garantissant un enseignement ancré dans la pratique et fondé sur des bases biomédicales rigoureuses.

**Cécile Rouge Fazion – Physiothérapeute & Ostéopathe**

Physiothérapeute diplômée d'État et ostéopathe, Cécile possède près de 20 ans d'expérience clinique, notamment en neuro-orthopédie et en analyse du mouvement. Également formée en posturologie et en Pilates, elle associe expertise médicale, compréhension du mouvement et expérience de terrain.

**Alexandre Janho - BM3 Redflags**

Préparateur physique et diététicien diplômé, Alexandre est spécialisé en biomécanique, nutrition et physiolopathologie.

# FORMATION CYCLE 1 ASCA | BASES MÉDICALES
## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

### BM1 – PREMIERS SECOURS - 4h

Formation certifiée en réanimation cardio-pulmonaire et défibrillateur (BLS-AED-SRC), assurée par **SwissMedSolutions**.
Cette formation est obligatoire, externalisée et non comprise dans les 170 heures du Cycle 1.

### BM2 – ANATOMIE, PHYSIOLOGIE ET PHYSIOPATHOLOGIE - 150h

- **Anatomie & physiologie :** organisation du corps humain, homéostasie, tissus, systèmes (locomoteur, cardiovasculaire, respiratoire, digestif, urinaire, uro-génital, endocrinien, nerveux, immunitaire, sensoriel, tégumentaire).
- **Physiopathologie générale :** inflammation, infection, immunité, tumeurs, pathologies courantes et traitements conventionnels.

**Module 1 – Introduction à l'anatomie, physiologie et physiopathologie humaine**
Acquérir les bases de l'organisation et du fonctionnement du corps humain. et les principaux mécanismes pathologiques.

**Module 2 – Le système tégumentaire**
Comprendre la structure et les fonctions de la peau et de ses annexes. Identifier les principales atteintes cutanées et les signes nécessitant une orientation médicale.

**Module 3 – Le système squelettique**
Étudier l'organisation du squelette, des os et des articulations ainsi que leurs fonctions. Reconnaître les principales pathologies et atteintes de l'appareil squelettique.

**Module 4 – Le système musculaire**
Comprendre l'organisation et le fonctionnement du système musculaire et les mécanismes de la contraction. Identifier les principales atteintes musculaires et leurs conséquences fonctionnelles.

**Module 5 – Le système nerveux**
Comprendre l'organisation du système nerveux central et périphérique et son rôle dans la régulation de l'organisme. Identifier les principales atteintes neurologiques et leurs manifestations.

**Module 6 – Le système endocrinien**
Comprendre le fonctionnement des principales glandes endocrines et le rôle des hormones dans la régulation de l'organisme. Identifier les principaux déséquilibres et pathologies endocrinienne

**Module 7 – Le système circulatoire, cardiovasculaire et lymphatique**
Comprendre le fonctionnement du cœur, de la circulation sanguine et du système lymphatique. Identifier les principales pathologies cardiovasculaires et circulatoires.

**Module 8 – Le système respiratoire**
Comprendre l'anatomie et la physiologie des voies respiratoires et les mécanismes des échanges gazeux. Identifier les principales pathologies respiratoires et leurs manifestations.

**Module 9 – Le système digestif**
Comprendre les différentes étapes de la digestion, de l'absorption et du métabolisme des nutriments. Identifier les principaux troubles et pathologies du système digestif.

**Module 10 – Le système urinaire**
Comprendre le rôle des reins et des voies urinaires dans la filtration, l'élimination et l'équilibre hydrique. Identifier les principales pathologies urinaires et rénales.

**Module 11 – Équilibre et intégrité de l'organisme**
Comprendre les mécanismes permettant le maintien de l'homéostasie et les interactions entre les différents systèmes.

### BM3 – RED FLAGS, HYGIÈNE, SÉCURITÉ ET COLLABORATION - 16h

Identifier les situations nécessitant une vigilance particulière, à appliquer les principes d'hygiène et de sécurité, et à collaborer avec les professionnels de santé dans le respect du champ de compétence.

# FORMATION CYCLE 1 ASCA | BASES MÉDICALES

## CALENDRIER 2027 - DÉMARRAGE LE 7 JANVIER

| DISTANCIEL (Live synchrone)<br>18 WEBINAIRES<br>Jeudis soirs, 18h-21h = 54 heures | PRÉSENTIEL (Versoix)<br>7 WEEK-ENDS<br>Samedi-dimanche, 9h-18h = 112 heures<br>+ EXAMEN 4 HEURES |
|---|---|
| **BM2** : 7 janvier / 21 janvier / 4 février | **BM2** : 13-14 février |
| **BM2** : 25 février / 11 mars / 25 mars | **BM2** : 3-4 avril |
| **BM2** : 15 avril / 29 avril / 13 mai | **BM2** : 22-23 mai |
| **BM2** : 3 juin / 17 juin / 1 juillet | **BM2** : 10-11 juillet |
| **BM2** : 22 juillet / 5 août / 19 août | **BM2** : 28-29 août |
| **BM2** : 9 septembre / 23 septembre / 7 octobre | **BM2** : 16-17 octobre |
| | **BM3** : RED FLAGS : 6-7 novembre |
| **EXAMEN** | **Samedi 4 décembre** |
| **TOTAL 170 HEURES** | |

**Le détail des thèmes par séance et week-end sera communiqué par courrier.**

### ASSIDUITÉ ET VALIDATION

- La validation du cours est conditionnée à l'accomplissement de l'intégralité des heures de formation encadrée : 150h de BM2, 16h de BM3 et 4h d'examen, soit **170h au total**.
- La présence des apprenants fait l'objet d'une traçabilité en présentiel et lors des classes virtuelles synchrones.
- Un maximum de 3% du volume total de formation peut être rattrapé au moyen des replays des classes virtuelles.
- Au-delà de ce seuil, les heures manquantes doivent obligatoirement être rattrapées en direct, en présentiel ou en classe virtuelle synchrone lors d'une session ultérieure.
- Les supports Moodle, vidéos, quiz et workbooks sont des ressources pédagogiques complémentaires et ne remplacent pas les heures encadrées manquantes.
- Les 16h d'enseignement BM3 ainsi que les 4h d'examen final nécessitent une présence physique et ne peuvent pas être validés par replay ou e-learning.
- La formation BLS-AED-SRC (4h), réalisée auprès d'un organisme certifié, est obligatoire mais externalisée et n'est pas comprise dans les 170h du Cycle 1.
- L'attestation finale ne peut pas être délivrée tant que les heures obligatoires et les conditions de validation ne sont pas remplies.

**FITSPRO**
Route des Fayards 243
CH-1290 Versoix
+ 41 22 779 10 62
admin@fitspro.com

### PROCESSUS D'INSCRIPTION

1. Formulaire en ligne ou contact par e-mail
2. Signature du contrat + paiement de l'acompte
3. Confirmation d'inscription + accès à Moodle et au planning